

Wellness im Das Hudewald

Abschalten vom Alltag. Nicht nur den Kopf frei kriegen sondern auch dem Körper etwas Gutes tun. Das können Sie bei uns auf unterschiedlichste Art und Weise mit den verschiedensten Entspannungs- und Massageangeboten.

Wir empfehlen eine rechtzeitige Reservierung und Terminvereinbarung Ihrer Wunsch-Anwendungen. Einige Massagen können nur von speziell geschulten und teilweise externen Mitarbeitern ausgeführt werden. Wir bitten daher um Verständnis, dass nicht immer kurzfristige Terminwünsche erfüllt werden können.

Unsere Klassiker

Schulter-Nacken-Rückenmassage	20 min.	29€
Schokoladenrückenmassage	20 min.	29€
Ganzkörper-Aromaöl-Massage	50 min.	59€
Rücken- und Fußmassage	45 min.	49€
Fangopackung mit anschließender Rückenmassage	45 min.	39€
Hot Stone-Rückenmassage	30 min.	39€
Hot Stone-Ganzkörpermassage	80 min.	89€

Nach einem langen Inselfspaziergang

Bein & Fußmassage	20 min.	25€
-------------------	---------	-----

Für die Kleinen

Rückenmassage mit Schokolade oder Marshmallow	20 min.	25€
---	---------	-----

Packung – empfohlen vor der Massage

Fangopackung	20 min	25€
--------------	--------	-----

Ayurveda

Abhyanga Ganzkörpermassage	60 min.	55€
-----------------------------------	---------	-----

Ayurvedische Ganzkörpermassage mit warmem Sesamöl. Diese Massage stellt den harmonischen Energiedurchfluss wieder her, gewährleistet tiefe Entspannung, eliminiert Stress und negative Emotionen, sowie verbessert auch das allgemeine Wohlbefinden. Darüber hinaus wird der Körper von Toxinen gesäubert, es werden sowohl physische wie auch psychische Beschwerden gemildert.

Udvardana Detox	55 min.	60€
------------------------	---------	-----

Eine dynamische, modellierende Detox-Massage Ayurveda-Massage. Natürliche Kräuteröle und -Pulver helfen bei der Entfernung von Toxin aus dem Körper, was zu einem wirkungsvollen Kampf mit dem Fettgewebe und Orangenhaut führt. Die Massage wirkt sich hervorragend auf die Straffung und Glättung des Körpers aus.

Lymphdrainage

Lymphdrainage Beine	40 min	49€
----------------------------	--------	-----

Als Lymphdrainage (Entstauungstherapie, manuelle Lymphdrainage) bezeichnet man eine spezielle, medizinische Form der Massage. Sie ist ein Teil der „Komplexen Physikalischen Entstauungstherapie“ und wird bei Stauungen der Gewebsflüssigkeit (Lymphödem) angewandt. Lymphgefäße werden stimuliert und zu einem verstärktem Abtransport der Lymphflüssigkeit angeregt.